Załącznik nr 1 Zarządzenia Nr 06/2022 Dyrektora Kozienickiego Centrum Rekreacji i Sportu z dnia 28.02.2022 w sprawie wprowadzenia do stosowania Regulaminu korzystania z Fitness Clubu Kozienickiego Centrum Rekreacji i Sportu

Kozienickie Centrum Rekreacji i Sportu

REGULAMIN

KORZYSTANIA Z FITNESS CLUBU KOZIENICKIEGO CENTRUM REKREACJI I SPORTU

§ 1

1. Regulamin określa prawa i obowiązki klientów Fitness Clubu, zwanego w dalszej części regulaminu klubem, działającego w strukturach Kozienickiego Centrum Rekreacji i Sportu, ul. Legionów 4, 26-900 Kozienice.
2. Warunkiem skorzystania z usług klubu jest zapoznanie się z niniejszym regulaminem.
3. W recepcji oraz pomieszczeniu socjalnym mogą przebywać tylko pracownicy klubu oraz osoby upoważnione.

§ 2

1. Z usług Fitness Clubu mogą korzystać osoby pełnoletnie.
2. Osoba niepełnoletnia, która ukończyła 16 lat może korzystać z usług klubu za pisemną zgodą rodziców lub opiekunów prawnych.
3. Osoby, które ukończyły 13 lat, a nie ukończyły 16 lat mogą korzystać z usług klubu tylko pod opieką rodziców lub opiekunów prawnych.
4. W strefie ćwiczeń obowiązuje zakaz przebywania dzieci do 13. roku życia.

§ 3

1. Do prowadzenia treningów personalnych w klubie uprawnieni są wyłącznie pracownicy Fitness Clubu Kozienickiego Centrum Rekreacji i Sportu.
2. Zabrania się prowadzenia w klubie działalności gospodarczej, a w szczególności prowadzenia treningów personalnych oraz udzielania porad treningowych.

§ 4

1. Osoby korzystające z usług klubu oświadczają, że nie posiadają przeciwwskazań zdrowotnych do wykonywania ćwiczeń fizycznych i uczestniczą w zajęciach na własną odpowiedzialność.
2. Osoby z problemami zdrowotnymi, przed przystąpieniem do ćwiczeń powinny skonsultować się z lekarzem i uzyskać zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań.
3. Klub nie ponosi odpowiedzialności za pogorszenie stanu zdrowia klienta wywołanego nadmiernymi obciążeniami w trakcie ćwiczeń. Klienci są zobowiązani do dostosowania intensywności ćwiczeń do swojego stanu zdrowia i kondycji fizycznej.
4. Osoby ćwiczące mają obowiązek dostosowania się do zaleceń i nakazów instruktora.

§ 5

1. Korzystający z usług klubu zobowiązani są do wykupienia w recepcji jednorazowego wejścia lub karnetu zgodnie z obowiązującym cennikiem.
2. Czas zajęć w Fitness Clubie odbywa się zgodnie z obowiązującym grafikiem.
3. Rezerwacje na zajęcia odbywają się drogą telefoniczną lub osobiście w recepcji klubu, pod numerem telefonu 48 611 72 17 w dniach od poniedziałku do soboty w godzinach od 7:00 do 21:00, od 20-go dnia miesiąca poprzedzającego miesiąc zajęć.
4. Rezerwacji na zajęcia dokonać można najpóźniej do 60 minut przed rozpoczęciem zajęć.
5. Odwołać zajęcia należy najpóźniej do 2 godzin przed ich rozpoczęciem. W przypadku nieodwołania rezerwacji w terminie z karnetu zostanie pobrana opłata za zajęcia zgodnie z obowiązującym cennikiem. W przypadku karnetów bez ograniczeń wejść nieodwołanie rezerwacji w terminie skutkuje brakiem możliwości uczestnictwa w zajęciach przez 7 dni.
6. Klub nie zwraca pieniędzy za zakupiony a niewykorzystany karnet. Niewykorzystane treningi nie stanowią podstawy do zwrotów pieniężnych lub przedłużenia karnetu.
7. Z tarasu można korzystać tylko w celu odpoczynku oraz wykonywania ćwiczeń z oporem własnego ciała, bez używania obciążeń.

§ 6

1. W klubie obowiązuje sportowy strój, ręcznik oraz sportowe obuwie zmienne. Wskazane jest również posiadanie rękawiczek ochronnych podczas ćwiczeń siłowych.
2. Na terenie klubu obowiązuje całkowity zakaz palenia tytoniu, e-papierosów oraz spożywania alkoholu. Zakaz ten dotyczy również środków dopingujących i stymulujących – sterydów, narkotyków i innych środków odurzających.
3. Po każdym ćwiczeniu należy uporządkować po sobie miejsce ćwiczeń oraz dbać o jego czystość.

§ 7

1. Każdy uczestnik powinien na czas treningu zamykać swoje ubranie w szafce.
2. Ze względów bezpieczeństwa ćwiczenia w klubie odbywają się wyłącznie z wykorzystaniem sprzętu należącego do klubu.
3. Za dewastację rzeczy należących do klubu oraz wszelkie świadome działanie na jego szkodę Klient odpowiadał będzie prawnie lub finansowo.
4. Do sterowania sprzętem TV, klimatyzacją itp. uprawniony jest tylko pracownik klubu.

§ 8

1. Wszyscy przebywający na terenie klubu zobowiązani są do przestrzegania zasad i przepisów bhp i ppoż.
2. Klienci, którzy w rażący sposób naruszają zasady bezpieczeństwa, podlegają upomnieniu a w ostateczności mogą zostać poproszone o opuszczenie obiektu ze skutkiem natychmiastowym, bez możliwości zwrotu opłaty za usługę.
3. W przypadku zagubienia lub nieoddania kluczyka do szafki ubraniowej bezpośrednio przy wyjściu z klubu zostanie pobrana opłata umowna w wysokości 15 PLN.

Kozienice, dn. 28 lutego 2022 r.

Dyrektor KCRiS